



PLANNING ÉTÉ 2024

LUNDI		MARDI		MERCREDI		JEUDI		VENDREDI		SAMEDI		DIMANCHE	
Salle 1	Salle 2	Salle 1	Salle 2	Salle 1	Salle 2	Salle 1	Salle 2	Salle 1	Salle 2	Salle 1	Salle 2	Salle 1	Salle 2
										Pole Débutant 10h00-11h00			
			CHAIR TS NX 11h15-12h30		Equilibres souplesse 11h30-12h30					Pole Chorée 11h00-12h00	HOOP TS NV		
POLE TS NX 12h30-13h30	CHAIR TS NX 12h30-13h30	Pole Débutant 12h30-13h30	Flexy Yoga 12h30-13h30			POLE TS NX 12h30-13h30	HOOP TS NX 12h30-13h30			POLE TS NV 12h00-13h30	11h00-12h30 Souplesse		
											12h30-13h30		
Souplesse Ecartés 18h30-19h30	HOOP TS NV 18h30-19h30	POLE TS NV 18h30-20h00	Sexy Floorwork 18h30-19h30	Exotic Pole 18h30-19h30				Sexy Chorée 18h30-19h30	Equilibres souplesse 18h30-19h30				
POLE TS NV 19h30-21h00	18h30-20h00 HOOP TS NV	18h30-20h00 POLE TS NV	CHAIR TS NV 19h30-21h00	POLE TS NV 19h30-21h00	Flexy Hamac 19h00-20h00 HAMAC 1			POLE TS NV 19h30-21h00	HOOP TS NV 19h30-21h00				
	20h00-21h30	20h00-21h30			20h00-21h30								

Planning prévisionnel pouvant être modifié à n'importe quel moment de l'année
 Les cours sont maintenus avec 3 personnes inscrites pour les cours de 60 min et 4 personnes pour les cours de 75 à 90 min
 Annulation sans frais jusqu'à 24h maximum avant l'heure de début du cours et 72h pour les ateliers

Cours de Pole Dance
 Cours de Chair Dance/Cerceau Aérien/Hamac Aérien/Yoga

Entraînement libre (practice)
 Cours chorégraphique
 Cours technique